

# AIKIDO

## Seminarium

30.09-1.10.2023r.

Adam Żywiłek sensei

(5 dan)

*Członek Rady Instruktorów AAI-Polska*

**Miejsce:** ul. Adm. J. Unruga 88, Gdynia - SP nr 39

**Koszt:** 120,00 zł (sobota 100 zł, niedziela 50 zł)

Rozkład zajęć:

**Sobota** 11:00-13:15 keiko

17:00-19:10 keiko

**Niedziela** 09:30-11:40 keiko

Prosimy zabrać ze sobą bokken, jo i tanto.

**NOCLEG WE WŁASNYM ZAKRESIE!**

*Szczegółowe informacje i zgłoszenia:*

*Dojo Cho Marek Włoch*

*tel. +48 609 176 677*

*e-mail: [marek-wloch@o2.pl](mailto:marek-wloch@o2.pl)*

*[www.aai-polska.pl](http://www.aai-polska.pl)*

