

Kangeiko 19-22.02.2026



Miejsce:

Kwatera Główna
AAI-Polska
Masakatsu Dojo
ul. I. Kanta 15A
Olsztyn

Rozkład zajęć:

Czwartek:

19:00 – 20:00 keiko
20:00 – 21:00 keiko

Piątek:

10:00 – 11:15 keiko
11:30 – 12:30 keiko
12:45 egzaminy dan
19:00 – 20:00 keiko
20:00 – 21:00 keiko
21:00 dojo party

Sobota:

11:00 – 12:15 keiko
12:30 – 13:30 keiko
13:45 – 14:45 keiko
18:00 – 19:00 keiko
19:00 – 20:00 keiko
20:30 party

Niedziela:

10:00 – 11:15 keiko
11:30 – 12:30 keiko
12:45 – 13:45 keiko
14:00 sayonara

Prowadzący:

Tomasz Krzyżanowski 7 dan Shihan

Szef instruktor AAI-Polska

Krzysiek Szoch 6 dan Sensei

Członek Rady Instruktorów AAI-Polska

Marek Nitkiewicz 5 dan Sensei

Członek Rady Instruktorów AAI-Polska

Adam Łapiński 5 dan Sensei

Członek Rady Instruktorów AAI-Polska

Prosimy o zabranie ze sobą bokken, jo i tanto.

Dla chętnych nocleg bezpłatnie w dojo

Zgłoszenia: biuro@aai-polska.pl

Koszt: 300 zł

piątek II blok

+ weekend: 250 zł

weekend: 200 zł

jeden dzień: 150 zł