

# Majówka AIKIDO

09-11.05.2025



Miejsce:

Klub Aikido Kresmeni  
ul. Sejneńska 6/2,3,4  
Suwałki

Zespół Szkół Technicznych  
ul. Tytoniowa 6  
Augustów

Rozkład zajęć:

Piątek (Suwałki):

17:00 - 18:00 dzieci  
18:30 - 20:00 keiko  
20:00 - 21:00 keiko

Sobota (Suwałki):

10:00 - 11:00 keiko  
11:00 - 12:00 keiko  
12:00 - 13:00 keiko  
13:15 - egzaminy na  
stopnie kyu i Dan

Augustów:

17:30 - rejs  
21:00 - impreza

Niedziela (Augustów):

10:00 - 12:30 keiko  
13:00 - lunch & sayonara

Koszt: 200 zł

dzieci: bezpłatnie

Prowadzący:

**Tomasz Krzyżanowski 7 dan Shihan**

Szef instruktor AAI-Polska

**Krzysiek Szoch 6 dan Sensei**

Członek Rady Instruktorów AAI-Polska

**Krystian Rychlak 3 dan Sensei**

Fukushidoin AAI-Polska

**Marta Sadowska-Barankiewicz 3 dan Sensei**

Fukushidoin AAI-Polska

Prosimy o zabranie ze sobą bokken, jo i tanto.

Szczegółowe informacje i zapisy: Krzysiek Szoch 602 460 336