

AIKIDO

Seminarium

2-3 lipca 2011r.

VII spływ kajakowy Aikido

Grzegorz Pietrzyk Sensei

(4 dan)

Członek Rady Instruktorów AAI-Polska

Miejsce: Ukta (20km od Mrągowa)

Koszt: 150,00 zł

Rozkład zajęć:

Sobota (2.07)	do 10:00 – zbiórka w Ukcie 11:00 – 13:30 młodzież i dorośli 15:00 obiad 15:30 – 18:00 I część spływu 19:00 – ? impreza (ognisko itd.)
Niedziela (3.07)	9:00 – 9:30 śniadanie 11:00 – 12:30 młodzież i dorośli 14:00 – 15:30 II część spływu 16:00 – obiad i zakończenie imprezy

Nocleg: Pole namiotowe (proszę o zabranie namiotów itp.)

W cenie imprezy:

- treningi,
- spływ (miejsce w kajaku dwuosobowym)
- opłacone pole namiotowe,
- miejsce i drewno na ognisko w sobotę (napoje i kielbaski we własnym zakresie)
- zabezpieczenie kulinarne (sobota obiad; niedziela śniadanie i obiad)
- ubezpieczenie NNW

**Istnieje możliwość przyjechania wcześniej i przedłużenia pobytu po
uprzednim uzgodnieniu z organizatorem.**

Szczegółowe informacje i zgłoszenia:

Rafał Łukaszewski

tel. +48 696 200 360

e-mail: aikido.mragowo@poczta.onet.pl www.aai-polska.pl

Zapraszamy!!!

