

AIKIDO



Seminarium

Z okazji
XXV-lecia AIKIDO
SZEFA INSTRUKTORA AAI-POLSKA!!!

5-7 listopada 2010r.

Katsutoshi Shirakawa Shihan

(7 dan)

Shinbu Rensei Juku, Sendai, Japonia

Tomasz Krzyżanowski Sensei

(5 dan)

Dyrektor i Szef Instruktor AAI-Polska

Miejsce: Olsztyn, OSiR – sala przy basenie na ul. Lengowskiego
Koszt: 100,00 zł (członkowie AAI-Polska, 120,00 zł - pozostali)
piątek 40,00 zł; sobota 60,00 zł; niedziela 50,00 zł

Rozkład zajęć:

Piątek 20.00 – 21.30
Sobota 10.00 – 11.00, 11.15 – 12.15, i 12.30 – 13.30,
16.00 – 17.00, 17.15 – 18.15
20.00 – oficjalne przyjęcie w Masa Katsu Dojo
dla uczestników seminarium i zaproszonych gości,
Olsztyn ul. I. Kanta 15A
(w cenie seminarium - napoje we własnym zakresie)
Niedziela 11.00 – 12.15, 12.30 – 13.45

Prosimy zabrać ze sobą bokken, jo i tanto.
Nocleg bezpłatny na macie.

Szczegółowe informacje i zgłoszenia:

Tomasz Krzyżanowski

tel. +48 501 015 335

e-mail: director@aai-polska.pl www.aai-polska.pl

