

AIKIDO

Seminarium

XV-lecie Ronin Dojo Łomża

26-28 kwietnia 2019r.



Tomasz Krzyżanowski sensei (6 dan)

Szef Instruktor AAI-Polska

Rafał Łukaszewski sensei (4 dan)

Shidojin AAI-Polska

Marcin Wolski sensei (3 dan)

Członek Rady Instruktorów AAI-Polska

Miejsce: Hala Sportowa Zespołu Szkół Technicznych i Ogólnokształcących
Nr 4 w Łomży, ul. Rybaki 31

Koszt: 120 PLN – całość (młodzież 14 - 18 lat - 60 zł, dzieci bezpłatnie)
piątek - 30 zł, sobota - 80 zł (cały dzień), niedziela - 40 zł

Rozkład zajęć:

Piątek	18.00 – 20.10 keiko
Sobota	11.00 – 14.20 keiko
	17.00 – 19.15 keiko
	20.30 wieczorek (lokal „LABIRYNT”)
Niedziela	11.00 – 13.30 keiko
	14.00 sayonara

Prosimy zabrać ze sobą bokken, jo i tanto. Nocleg bezpłatny na macie.
Dla chętnych możliwość cateringu (obiad) w czasie sobotniej przerwy między treningami. W sprawie noclegów i cateringu prosimy o zgłoszenia do 19.04.

Szczegółowe informacje i zgłoszenia:

Dojo Cho Adam Żywiótek

tel. +48 502 546 918

www.aai-polska.pl

